

Nos Activités



Association Fort Mardyckoise Des Activités Culturelles et Sociales

Janvier 2019

L'artisanat

Tricot, broderie, carte 3d, peinture sur porcelaine, carton mousse, couture pour débutants
Les lundis et jeudis de 14h à 17h

Le scrabble

Jouer en se cultivant et développer le goût de la compétition
Le mardi de 14h à 17h30

La couture pour confirmées

Confection de patrons, coupe de tissu, aide au montage des vêtements
Le mardi de 14h à 17h30

L'Atelier Informatique débutant

Naviguer sur le net, travailler en réseau, envoyer et recevoir des courriers électroniques
Le lundi de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30,
Le jeudi de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h.

L'Atelier Balade Détente et Marche Cardio

Une version balade/détente un lundi sur 2 et une version marche/cardio le lundi suivant
Observation de la nature
Le lundi de 14h à 17h

L'Atelier Récup, astuces et création

*Atelier de création et de bricolage à partir de
matériaux de récupération ou de recyclage*
Le jeudi de 13h45 à 17h

L'Atelier Gym douce

Gymnastique douce
Le mardi de 9h15 à 10h45

Les Rencontres - Débats

*Des sujets d'actualité et de citoyenneté traités avec professionnalisme par différents
ntervenants*
3-4 fois par an



✍ L'Atelier Cuisine « les Toquets » - A la Maison de Quartier

Chaque semaine une nouvelle recette est réalisée par un usager de l'atelier.

L'ensemble des participants repart avec le plat à déguster en famille.

Le jeudi de 13h30 à 17h - Tarif : calculé en fonction du prix des ingrédients

✍ L'Atelier Pause Créa.MACS - A la Maison de Quartier

Il permet aux adhérents de partager leurs savoirs en création mais aussi de se détendre à travers diverses activités ludiques

Le vendredi de 13h30 à 17h - Tarif fixé en fonction du matériel utilisé



✍ Les Canterons- A la Maison de la Musique

Chant

Le mardi de 17h30 à 19h

✍ Familles sur bobine

Ciné-Débat au Varlin en partenariat avec A.L.A.D.H.O. qui a pour objectif de partager un moment de débat avec les familles. Ouvert uniquement aux adultes.

Un vendredi par trimestre

✍ Le Vestiaire

Revente à prix modique de vêtements aux personnes non imposables

Le vendredi de 10h à 11h

✍ La Brocante aux vêtements et accessoires

Vendre ou acheter des vêtements et articles à petits prix

En avril au Centre Socioculturel

✍ La Brocante aux Jouets et aux Livres

Vendre ou acheter des jouets et des livres à petits prix avant les fêtes de fin d'année

Le 1^{er} Décembre 2018 à la salle des fêtes

✍ La Brocante à la Puériculture

Vendre ou acheter du matériel de puériculture, des vêtements et jouets de 0 à 6 ans

Le 2 Mars 2019 à la salle des fêtes

✍ Les Sorties familiales

Organisées dans les différents secteurs d'activité de l'A.F.M.A.C.S

4 ou 5 fois par an (ex : sortie à la ferme, repas/bowling, spectacles, Salon ID/Création...)

La
fa
mi
ll
e