



L'AFMAG

Vivre Ensemble

Le Mot du Président

Chers(es) adhérents(es),

Nous approchons de la fin d'année. C'est une période durant laquelle nos bénévoles préparent leur trimestre solidaire.

Pour la semaine bleue, une marche, en partenariat avec la SCAS de Fort-Mardyck et le CPIE a été organisée au fort de Petite Synthe le samedi 7 Octobre matin et encadrée par nos bénévoles et une salariée.

Pour Octobre Rose une marche a également été organisée dans Fort-Mardyck le samedi 15 Octobre matin, suivie d'un après-midi dansant à la salle de fêtes et accompagné d'une vente de confiture « maison ». Le bénéfice de ces actions, réalisées en partenariat avec la Ville, sera reversé au profit de l'association 'Au-delà du cancer'. Pour l'occasion, le hall du centre socioculturel a été habillé d'une nouvelle décoration aux couleurs de l'action par notre équipe de bénévoles.

Octobre, c'est aussi pour nos jeunes l'organisation du bal ados d'Halloween organisé le mercredi 25 Octobre à la salle des fêtes.

Pour Movember Moustach, le hall du Centre Socioculturel sera décoré en Novembre par les bénévoles de notre association.

Pour conclure ce trimestre, le Téléthon aura lieu le samedi 2 Décembre à la salle des sports. Cet événement regroupera plusieurs associations de la commune afin de nous distraire et collecter de l'argent pour la recherche médicale.

Enfin, vos administrateurs et moi-même travaillons actuellement à l'écriture d'un règlement intérieur. Nous avons de la même manière lancé la réflexion d'une nouvelle grille tarifaire pour une application en 2024.

Bonne lecture,

Gaël OSTACH

n°31 - Parution en Novembre 2023

Siège social : 31 rue de l'Amirauté FORT-MARDYCK 59430 DUNKERQUE
03.28.21.56.84-afmacs@wanadoo.fr - www.afmacs.com
Page Facebook : AFMACS/ Facebook : Afmacs Jeunesse

Le secteur Petite Enfance - Enfance

Le Multi Accueil

Semaine du Goût

Depuis la rentrée de Septembre, les P'tits Mousses voyagent à travers le monde. Découverte de notre jolie France, de ses monuments et ses produits du terroir comme le Camembert et la baguette. En Octobre, petite escale au Brésil pour notre semaine du goût. Les enfants ont découvert l'avocat, l'ananas et l'orange. Quel régal !! En Novembre et en Décembre, ils voyageront dans les pays nordiques. Ah gla gla...

Agenda des P'tits Mousses

Le samedi 16 Décembre 2023 à 10h15 : Spectacle de Noël musical avec l'arche des sons.

Du 23 Décembre 2023 au 5 Janvier 2024 : Le Multi Accueil sera fermé durant les vacances de Noël . Reprise le lundi 8 Janvier 2024



Le Relais Petite Enfance

Vous recherchez un mode d'accueil pour votre enfant sur la commune ? Le Relais Petite Enfance est un lieu d'information sur les différents modes d'accueil du jeune enfant .

Pour tous renseignements complémentaires contactez Mme Isabelle LEMAIRE, Responsable du RPE au 07.49.79.80.28
Une plaquette d'information est à votre disposition au Centre Socioculturel ou à l'Espace Enfance Famille.

Les Ateliers d'éveil RPE

(sur inscription préalable pour les assistantes maternelles de la Commune).

Ateliers Gratuits sur inscription animés par Caroline Fontaine responsable du Multi Accueil un jeudi matin par mois

Prochaines dates : le 16 Novembre et le 21 Décembre 2023

Les consultations infantiles

Uniquement sur rendez-vous

Veuillez prendre préalablement contact auprès de Mme Marie CALBET, votre puéricultrice de secteur au 03.59.73.40.59

Prochaines dates au Centre Socioculturel :
-Les lundis 20 Novembre et 18 Décembre 2023 de 13h30 à 16h30



Le départ en retraite d'Odile



C'est avec beaucoup d'émotions que nous vous annonçons le départ en retraite d'Odile prévu à la mi-novembre.

Au nom de tous (collègues, partenaires, animateurs des ACM, parents et enfants), nous la remercions pour toutes ces belles années passées ensemble, merci pour son dévouement, sa disponibilité, sa bienveillance et son beau sourire.

Nous lui souhaitons une retraite remplie de bonheur, de sérénité et de nouvelles aventures auprès de ses proches.

Bonne continuation à toi Odile.

« Petite Parenthèse »

Groupe d'échange et entraide entre parents (0-18 ans)



Cet espace de parole se définit comme un lieu d'accueil convivial ouvert à tous les parents ou futurs parents, autour d'un café ou d'un thé, pour échanger, faire une pause, s'entraider ou partager ses expériences ou préoccupations de parents.

N'hésitez pas à contacter Mme Isabelle LEMAIRE, Référente Famille, au 03.28.21.56.84 ou 07.49.79.80.28 pour lui faire part des thématiques que vous souhaiteriez aborder en 2024 (Sommeil, Alimentation, Education, les limites, l'autorité, les écrans....)

Les ateliers Parents/Enfants

"L'Atelier Escalé Familles"

Atelier Parents/Enfants avec une dominante Petite Enfance pour les enfants de 3 mois à 6 ans, le samedi de 10h à 11h30 à l'Espace Enfance Famille.

Cet atelier peut-être également une « Passerelle » avec un futur accueil en Multi Accueil afin de faciliter la période des premières séparations entre le parent et son enfant et ainsi démarrer son accueil en collectivité en douceur.

Prochaine dates:

Le samedi 25 Novembre 2023 : Atelier d'éveil musical avec Manon Marcq de la compagnie « L'Arche des sons » de 10h30 à 11h30. Merci de vous inscrire préalablement auprès de l'équipe du Multi Accueil ou d'Isabelle LEMAIRE à l'Espace Enfance Famille au 07.49.79.80.28 avant le 20 Novembre 2023.

"L'Atelier « Ensemble, on fait quoi ? »"

(Atelier Parents/Enfants avec une dominante Famille)

Il s'adresse à l'ensemble de la famille et propose des ateliers de création, de cuisine, des soirées « sans télé », des sorties culturelles (spectacles) et de sorties découvertes en famille (forêt, ferme....).

Prochaine date :

-Le Mardi 31 Octobre 2023 de 17h30 à 20h30 au Centre Socioculturel « Soirée Jeux de société en famille ».

-Restauration possible sur place, 1 sandwich ou 2 croques et 1 boisson

au choix avec une participation de 3€ pour les adultes et gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Sur inscription préalable au Centre Socioculturel à partir du 23 Octobre dans la limite des places disponibles.



les ACM 2/11 ans du mercredi

Bilan de la sortie Ducasse

Le mercredi 04 Octobre, les enfants des ACM du Mercredi ont pu profiter des nombreux manèges et goûter « aux Chichis ». Un bel après-midi pour tous

Merci à la Municipalité pour le ticket gratuit offert aux enfants.



Spectacle par la compagnie Mariska

Le mercredi 15 Novembre dans le cadre de la semaine de la culture organisée par la Municipalité, les enfants inscrits aux ACM du mercredi 2/11ans se rendront à la salle des fêtes de Fort-Mardyck pour assister au spectacle de Marionnettes « Le parchemin des sens » par la compagnie Mariska.



Compétitions E-sports

le samedi 25 Novembre 2023 au Centre Socioculturel

Grand Prix Formule 1 sur pc / Fifa 2024 (FC 24)

Inscriptions au secrétariat du Centre Socioculturel à partir du 23 Octobre 2023

L'AFMACS en partenariat avec Formulan te proposent de participer à 2 compétitions virtuelles au choix (à partir de 11 ans) :

FIFA 2024 (FC 24) :



Tarif FIFA : 5€

Horaires : accueil à 13h30

Nombre de places : 16 places

Grand Prix Formule 1 sur pc:



Tarifs grand prix Formule 1: 10€ avec repas et boissons

8€ pour les adhérents de l'AFMACS

Horaires : accueil à 10h - Nombre de places : 12 places

Préparez-vous à une expérience de course ultime en Formule 1 en apportant votre PC, votre volant et vos accessoires préférés ! Avec notre jeu de Formule 1 pour PC, vous pouvez profiter pleinement des fonctionnalités avancées de simulation en utilisant votre propre matériel. Branchez votre volant, ajustez-le à votre préférence et ressentez la véritable sensation de pilotage alors que vous prenez le contrôle de votre voiture de course.

Soirée repas-bowling parents/ados

Le secteur jeunesse organise une soirée repas -bowling destinée aux parents et leurs ados :

le vendredi 15 Décembre 2023

de 18h30 à 23h



Inscriptions obligatoires au secrétariat de Centre Socioculturel à partir du lundi 20 Novembre 2023.

Tarifs : entre 3€ et 10€ pour les parents

et 2€ et 7€ pour les enfants

Attention places limitées.

Zoom sur le Revenu Minimum Etudiant (Réussir Mes Etudes)

Pour bénéficier du RME, voici les critères :

- Avoir au moins deux ans de résidence à Fort-Mardyck
- Etre âgé de 26 ans ou moins
- Études supérieures : Vous devez être inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur ou un programme équivalent.
- Progression dans les études : Vous devez montrer que vous progressez dans votre cursus.
- Ressources financières : vous devez justifier d'un quotient familial inférieur ou égal au barème fixé.

Le dossier est téléchargeable sur le site ci-dessous :

https://www.ville-dunkerque.fr/fileadmin/user_upload/Actualites/dossier-rme-2023-2024.pdf

Il est à rendre à la Maison de la Solidarité
pour le 29 Mars 2024 au plus tard.

Pour tout renseignement, rapprochez-vous de la S.C.A.S. de Fort-Mardyck (Maison de la Solidarité) rue Jean Deconinck

Le secteur Adulte - Famille

Le sudoku

L'AFMACS se met au SUDOKU.

Venez rejoindre M. Francis BENARD chaque jeudi après-midi de 14h à 16h pour une nouvelle activité.

Elle est proposée à toutes celles et tous ceux qui désirent découvrir ou se perfectionner avec cette passion qu'est le « SUDOKU ».



- Découvrir, pour faire connaissance avec ce jeu.

- Se perfectionner, pour progresser et évoluer d'un niveau à un autre (de 1 à 9).

Ces 2 heures ensemble sont caractérisées par une attention particulière et individuelle avec un niveau choisi. Chaque participant progressera à son rythme et bénéficiera d'un soutien permanent.

la permanence CLCV

M. Philippe LINDIMER, Président de l'association Consommation Logement et Cadre de Vie qui oeuvre à la défense des locataires, consommateurs pour le cadre de vie assurera une permanence au Centre Socioculturel un lundi par mois de 9h à 11h



Prochaines dates :

les lundis 13 Novembre et 4 Décembre 2023

la conférence débat

**le mardi 21 Novembre 2023
à 18h au Centre Socioculturel**

« Où sont passés nos oiseaux ? »

par M. Allain Bougrain-Dubourg

Dans le cadre de l'ouverture des « Salines » au public en mai dernier, l'AFMACS et la Municipalité ont souhaité inviter l'ardent défenseur de la cause animale et plus spécifiquement des oiseaux Allain Bougrain-Dubourg. Si cette zone (propriété du Conservatoire du Littoral) abrite plus de 360 espèces végétales, la faune est aussi bien présente avec des rapaces, des passereaux...

Cette rencontre permettra de nous informer sur les différentes causes de la disparition des oiseaux et également sur les conséquences encourues pour l'espèce humaine.

M. Allain Bougrain-Dubourg est Président de la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO), association nationale reconnue d'utilité publique, depuis 1986. Il est membre du Conseil économique, social et environnemental pour les mandatures 2010 à 2015 et 2015 à 2020. Il est également président du Conseil d'orientation stratégique de la Fondation pour la recherche sur la biodiversité.

À l'issue de la rencontre, M. Allain Bougrain-Dubourg dédicacera son dernier ouvrage : « Dictionnaire amoureux des oiseaux » (PLON).

Attention nombre de places limitées, une inscription est souhaitable au secrétariat de l'AFMACS.



Service numérique

Vous avez besoin d'aide au niveau du numérique, que cela soit pour utiliser votre ordinateur portable, tablette ou téléphone. Vous souhaitez apprendre à naviguer sur les réseaux sociaux, utiliser les sites des administrations, prendre rendez-vous sur Doctolib et bien plus encore ?

Nous vous invitons à contacter Cécile, notre animatrice numérique, au 03.28.21.56.84.

Elle se fera un plaisir de vous guider vers l'autonomie ou presque avec vos différents supports numériques digitaux.

Des ateliers seront également proposés au fil de l'eau, pour avancer en groupe sur différentes problématiques, par exemple pour appréhender l'utilisation de la carte bleue sur Internet, l'utilité d'un antivirus gratuit ou payant sur les téléphones, ordinateurs et tablettes.





Le projet bien Vieillir

L'AFMACS mène le projet en partenariat avec la SCAS.
Ce dernier vise à encourager l'autonomie des personnes de + de 60 ans au travers de sorties ou d'actions.
Certaines de ces animations sont également ouvertes aux personnes à partir de 50 ans.

Après-midi d' Anne K

Le vendredi 1er Décembre 2023

Journée détente à la Cité Europe à Calais

Programme :

- Départ en bus du Centre Socioculturel à 9h30
- Temps libre, shopping le matin
- Repas chez Mr WOK
- Après midi bowling ou Cinéma
- Retour à Fort-Mardyck vers 18h

Participation financière :

-15€ pour les plus de 60 ans (prise en charge d'une partie de la sortie avec le projet Bien Vieillir) et 25€ pour les moins de 60 ans



Le vendredi 15 Décembre 2023 :

Goûter de Noël et après-midi récréative

de 14h à 17h

au Centre Socioculturel
(Animation gratuite)

Pour ces 2 actions :
inscriptions au secrétariat
du Centre Socioculturel
à partir du 13 Novembre 2023

Agenda de l'AFMACS

-Le 31/10 : Atelier ensemble on fait quoi soirée jeux de société

-Le 3/11 : « Après-midi d'Anne K » après midi pétanque

-Le 11/11 : « Après-midi d'Anne K » Soirée de danses Irlandaises

-Le 13/11 : Rencontre Débats «Où sont passés les oiseaux » avec Allain BOUGRAIN DUBOURG

-Le 18/11 : Brocante aux jouets et aux livres à la salle des fêtes

-Le 25/11 : Compétition E-sports grand prix Formulan sur pc/ Fifa 2024 (FC 24) au CSC

-Le 25/11 : Atelier parents enfants " Escalier famille" Eveil musical avec Manon Marcq de la compagnie « L'Arche des sons »

-Le 01/12 : Après midi d'Anne K, sortie à la Cité Europe

-Le 2/12 : Téléthon à la salle des fêtes et à la salle des sports

-Le 15/12 : Après midi d'Anne K, goûter de Noël

-Le 15/12 : soirée repas bowling parents/ados

-Le 16/12 : Spectacle de Noël du Multi Accueil

Téléthon

Le Samedi 2 Décembre 2023



Alexandra et Freddy, nos animateurs « actions solidaires », vous préparent avec l'aide d'autres bénévoles de l'AFMACS un programme chargé au profit du téléthon

de 14h à 18h à la salle des sports : Animations Danses, twirling, stands tenues par les associations Fort Mardyckoises et les bénévoles de l'Afmacs, ateliers parents/enfants, vente de tableaux, modélisme, concours de belote sans oublier les « toquets » pour la petite restauration

de 20h jusqu'au bout de la nuit :

soirée dansante avec restauration à la salle des fêtes.

Les associations Fort-Mardyckoises et l'Afmacs vous attendent avec impatience !!!

Renseignements et inscriptions au secrétariat de l'AFMACS à partir du 13 Novembre.

La brocante aux jouets et aux livres

Le Samedi 18 Novembre 2023 de 9h à 16h

à la salle des fêtes de Fort Mardyck

Vente de jouets et de livres

Entrée gratuite

Restauration possible

sur place



Comité de rédaction : Fabrice RISCHEBE, Mohamed EL ABASSI, Isabelle LEMAIRE, Aurore ZOONEKYND

Responsables de publication : Gaël OSTACH, Fabrice RISCHEBE

Prochaine parution en Décembre 2023- Conception et Réalisation par l'AFMACS