

Agenda

Janvier à Juin 2024

"Projet Bien Vieillir"

AFMACS



Projet Bien Vieillir



Le saviez-vous ?

Grâce au projet « Bien Vieillir », co-financé par le Département du Nord, l'A.F.M.A.C.S vous propose plusieurs activités à destination des séniors.

Le projet vise à encourager l'autonomie des personnes de 60 ans et plus au travers de sorties ou d'actions proposées par l'A.F.M.A.C.S* en partenariat avec la Section du Centre d'Actions Sociales.

Au programme 2024:

- *Les après-midi d'Anne K. : animations autour de jeu ou de temps forts
- *Le Ciné Senior : séance au Cinéma le Varlin selon la programmation
- *Les après-midi Pétanque : avec l'association « Les Bons Pointeurs »
- *Diverses sorties sont également organisées tout au long de l'année.

Tarification : en fonction de l'activité

Horaire: Les Après midi d'Anne K au Centre Socioculturel de 14h à 17h

Pour les autres animations les horaires vous seront précisés ultérieurement



Janvier 2024

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12 janvier : Après-Midi Galette des Rois, activité gratuite, inscriptions à partir du 8 janvier 2024

26 janvier : Ciné Sénior, participation financière, inscriptions du 15 au 19 janvier 2024



Février

2024

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

9 Février : Après-midi Animation Karaoke et Crêpes Party, activité gratuite, inscriptions à partir du 15 janvier 2024

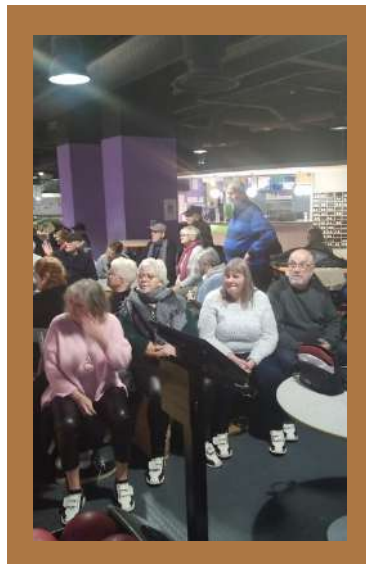


Mars 2024

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

15 mars : Journée de la femme, participation financière, inscriptions du 05 au 16 février 2024

29 mars : Après-midi Pétanque, activité gratuite, inscriptions à partir du 11 mars 2024



Avril 2024

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 avril: Musée de la Fête Foraine Lille, participation financière (sortie à la journée), inscriptions à partir du 18 mars 2024



Mai 2024

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

17 mai : Après-Midi Jeu 100% logique avec Kahoot, activité gratuite, inscriptions à partir du 15 avril 2024



Juin 2024

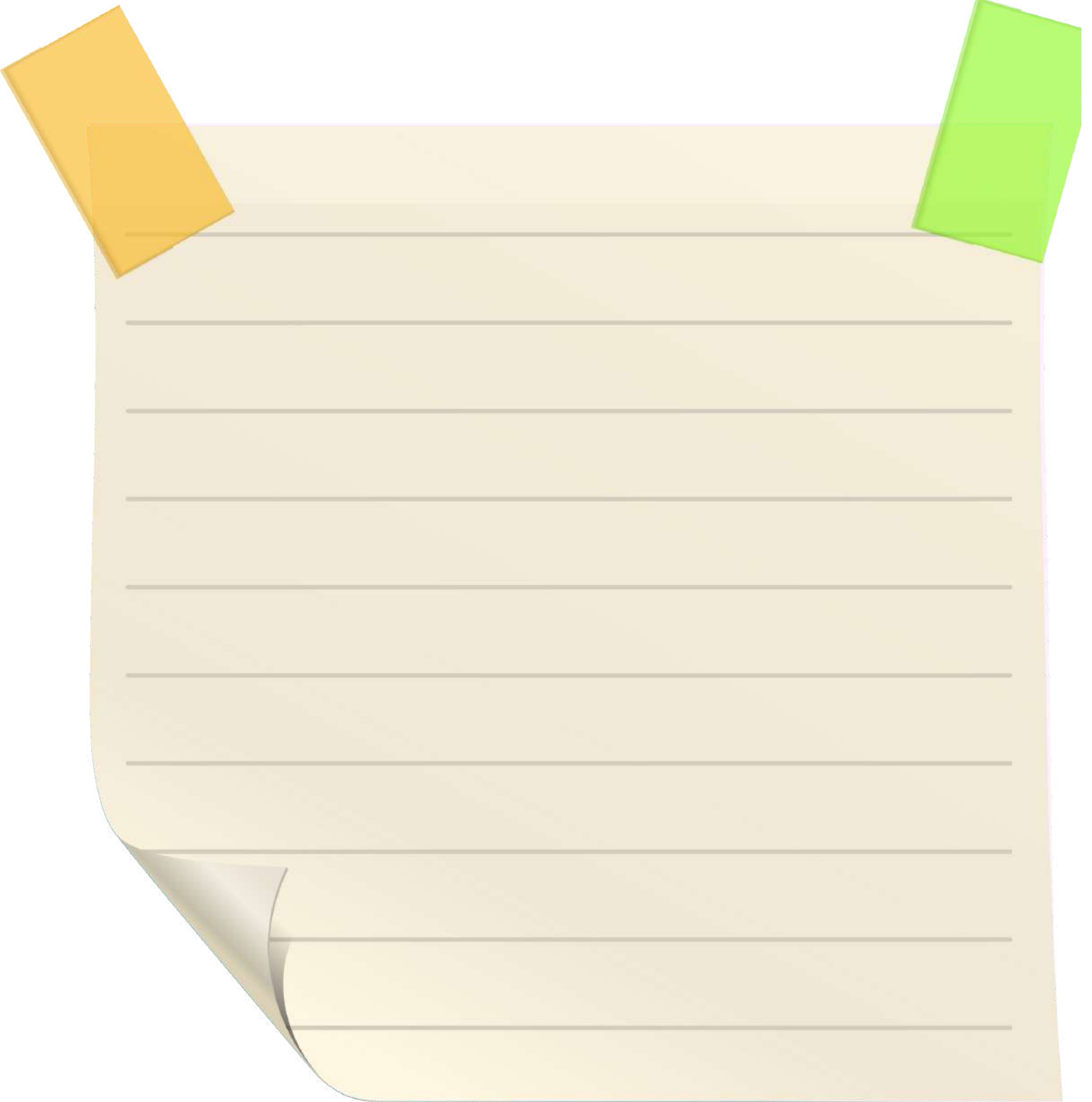
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

28 Juin : Après Midi Sortie au Jardin Botanique de Calais, participation financière, inscriptions à partir du 03 juin 2024

(sous réserve, en attente de confirmation)



Note:



Retour sur 2023

Cine Senior
Ouvert aux adhérents de l'AFMACS de + 60 ans
Action co-financée par le Département dans le cadre
du Projet Bien Vieillir

**Vendredi 27 janvier
2023**



14h30: Départ en bus du Centre Socioculturel
15h: Diffusion du film "Les Cadors"
17h: Retour au Centre Socioculturel

JOURNÉE DE LA FEMME
Lundi 6 mars 2023
de 9h à 16h

Ouvert uniquement aux adhérentes de l'AFMACS

Au Programme
9h/9h30 : Accueil Adhérents Café
9h30/10h30 et 10h45/11h30 : 2 ateliers au choix selon places disponibles
11h30 : avec Centre Socio Culturel
12h : avec le Centre Socio Culturel
13h30 : Véronique Boisy

5 ateliers animés en accès à cette journée pour que bien tous de vous rejoignent de nos ateliers du Centre Socioculturel du Lundi 28 janvier au 11 Février 2023
Ateliers : Place Lefebvre

Ouvert aux adhérents de l'AFMACS de + 50 ans
Action co-financée par le Département dans le cadre
du Projet Bien Vieillir

Vendredi 12 Mai 2023



14h30: Départ en bus du Centre Socioculturel
15h: Diffusion du film "La vie pour d'vrai"
17h: Retour au Centre Socioculturel

Inscriptions au secrétariat du Centre Socioculturel

Ouvert aux adhérents de l'AFMACS de + 50 ans
Action co-financée par le Département dans le cadre
du Projet Bien Vieillir

Mardi 21 mars 2023



14h30: Départ en bus du Centre Socioculturel
15h: Diffusion du film "Le grand cirque"
17h: Retour

Inscriptions au secrétariat du Centre Socioculturel

Ouvert aux adhérents de l'AFMACS de + 50 ans
Action co-financée par le Département dans le cadre
du Projet Bien Vieillir

le Jeudi 15 Juin 2023



16h: Départ en bus du Centre Socioculturel
16h30: Diffusion du film "La plus belle pour aller danser"
18h15: Retour au Centre Socioculturel

Inscriptions au secrétariat du Centre Socioculturel

Ouvert aux adhérents de l'AFMACS de + de 50 ans
Action co-financée par le Département dans le cadre du projet
"Bien Vieillir"

le Vendredi 30 juin 2023
Visite de la brasserie Goudale à Arques



Départ du bus du Centre Socioculturel à 13h
retour vers 18h

Tarifs:
10 euros pour les + de 60 ans
15 euros pour les 50- 59 ans
(Comprenent le transport, la visite de la brasserie et la dégustation)

Inscriptions au secrétariat du Centre Socioculturel

Ouvert aux adhérents de l'AFMACS de + de 50 ans
Action co-financée par le Département dans le cadre
du projet "Bien Vieillir" (pour les plus de 60 ans uniquement)

LE VENDREDI 20 OCTOBRE 2023
VISITE DU CENTRE HISTORIQUE
MINIER DE LEWARDE
ET REPAS AU RESTAURANT
"AIR DU TEMPS" À DOUAI



Tarifs:
30 € pour les + de 60 ans
40 € pour les 50-59 ans
(Comprenant le transport, le repas et la visite du musée)
Départ en bus du Centre Socioculturel à 9h
Retour vers 19h

INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT
À PARTIR DU 16 OCTOBRE 2023

Vendredi 3 Novembre 2023
Après-midi pétanque au boulodrome
de Fort-Mardyck
(animation gratuite)

En association avec les bons pointeurs
Tournoi de pétanque de 13h30 à 19h



Buvette sur place au profit
de l'association
"Les bons pointeurs"

Goûter offert par l'AFMACS

Inscriptions au secrétariat
du Centre Socioculturel
à partir du 16 octobre 2023

de projet "Bien Vieillir" (pour les plus de 60 ans uniquement)

Samedi 11 Novembre 2023
Soirée de Danses Irlandaises
à la salle Coluche de Loon-Plage



Tarif:
4€ pour les plus de 60 ans
8 € pour les moins de 60 ans

Comprenant l'entrée au spectacle et
le transport en bus

Départ du bus à 19h00
du Centre Socioculturel

INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT
À PARTIR DU 16 OCTOBRE 2023

Le Vendredi 01 Décembre 2023
UNE JOURNÉE DÉTENTE
À LA CITÉ EUROPE

Ouvert aux adhérents de l'AFMACS de + de 50 ans.
Action Co-Financée par le Département

Programme de la journée
9h15: Départ du bus du Centre Socioculturel
Repas chez M. WOK
Après-midi: Bowling ou cinéma
Retour à Fort-Mardyck vers 18h
(Attention places limitées à la capacité du bus)

Participation financière de 12€ pour les + de 60 ans
25€ pour les - de 60 ans
(Pour les moins de 60 ans, activités à prix coûtant et bus offert.)

Cette participation financière comprend:
le transport, le resto, le bowling ou le cinéma
(Le film programmé ce jour là ainsi que l'horaire vous seront communiqués
dans le bus)

Inscriptions au secrétariat du Centre Socioculturel
du 13 au 23 Novembre 2023

l'AFMACS vous propose



LE VENDREDI 15 DÉCEMBRE 2023
DE 14H À 17H
Après-midi festif et
goûter de Noël

Animation gratuite
Ouverts aux adhérents de l'AFMACS de + de 50 ans

Inscriptions au secrétariat
du Centre Socioculturel
du 13 au 23 novembre 2023



Projet Bien Vieillir

Animé par

Anne Catherine

Pour tous renseignements vous pouvez contacter le secrétariat

Centre Socioculturel

31 rue de l'Amirauté

59430 Fort-Mardyck

Tel 03.28.21.56.84

Mail: afmacs@wanadoo.fr

Cet agenda a été créé via l'outil en ligne "Canva", par Cécile notre animatrice numérique, dans le cadre des Centres Sociaux Connectés.



Cofinancé par
l'Union Européenne



Pas-de-Calais
Mon Département

